

## SPANISH – Video 01 – What is domestic and family violence

Si el comportamiento de una persona es el de controlar o dominar a otra persona y provocar temor por su seguridad y bienestar, esto es violencia doméstica o familiar.

Y sucede de muchas más maneras de las que podemos imaginar.

La violencia doméstica o familiar generalmente tiene un patrón de abuso y de comportamiento controlador que toma diversas formas.

Sucede en relaciones íntimas, de cuidado familiar o informal.

Puede ser mediante golpes o estrangulamiento o daño a la propiedad de otra persona.

También puede incluir abuso no físico, pero sí psicológico y emocional, como acoso, amenazas, mensajes de texto repetidos, menosprecio en público o en privado, o presión para comportarse de maneras en las que uno no se siente cómodo, incluso presión para tener sexo.

Las tácticas de abuso pueden tomar la forma de intimidación, insultos o manipulación hacia una persona para que haga cosas que no quiere hacer, por ejemplo, mediante amenazas de lastimarse a sí mismo.

Podría ser mediante retención, control o mal uso del dinero o amenazas para hacerlo.

O controlar la apariencia de alguien o aislarlo para evitar el contacto con familiares y amigos.

La violencia doméstica y familiar también se extiende a los niños que ven la violencia, cómo a su mamá la lastiman, la insultan, la rotura de objetos o la llegada de la policía.

Puede hacerlo sentir desvalorizado...temeroso...o indefenso.

Independientemente de su edad, cultura, sexualidad o identidad de género, usted tiene derecho a vivir sin miedo.

La ley reconoce la importancia de la seguridad personal y que la violencia doméstica y familiar es un comportamiento inaceptable que la sociedad no tolera.

Las **Órdenes de protección contra la violencia doméstica** son parte de una estrategia para proteger la seguridad de todos los miembros de nuestra comunidad y para detener la violencia.