

## PERSIAN/FARSI – Video 01 – What is domestic and family violence

اگر فردی به گونه ای رفتار کند که انگار فرد دیگری را کنترل می کند و باعث ترس او از امنیت و شرایط رفاهی اش شود به این امر خشونت خانگی یا خانوادگی می گویند.

این امر به طریقی بیش از آنچه ما می شناسیم، رخ می دهد.

خشونت خانگی و خانوادگی معمولاً الگویی از یک رفتار کنترل کننده و آزار دهنده است که به شکل های گوناگون رخ می دهد.

این امر در روابط صمیمی، خانوادگی یا غیر رسمی اتفاق می افتد.

این امر می تواند مشت زدن، ضربه زدن، فشردن گلوی فرد یا آسیب رساندن به اموال باشد.

همچنین شامل آزارهای غیر جسمی، عاطفی و روانی مانند کمین کردن، تهدید، پیام های متنی مکرر، خوار کردن در ملا عام یا در خلوت و یا تحت فشار قرار دادن برای انجام رفتاری که با آن راحت نیستید از جمله اجبار به رابطه جنسی باشد.

تاکتیک های توهین آمیز می تواند به صورت تهدید، توهین، دشنام و یا وادار کردن فرد به انجام کارهایی که نمی خواهد آن را انجام دهد اتفاق بیافتد - مثلاً تهدید به خود آزاری.

این امر ممکن است با، کنترل و یا سوء استفاده مالی یا تهدید به انجام این کار صورت گیرد.

و یا کنترل ظاهر فرد، و یا منزوی کردن او با جلوگیری از تماس او با خانواده و دوستانش.

خشونت خانگی به کودکانی که شاهد خشونت هستند نیز منتقل می شود. بعنوان مثال، کودکانی که مادر تحت آزار خود را می بینند که به او دشنام میدهند یا اشیایی که شکسته می شود یا ورود پلیس به خانه.

این باعث می شود تا شما احساس بی ارزشی، ترس و یا ناتوانی کنید.

صرفنظر از سن، فرهنگ، جنسیت، شما محق هستید تا بدون ترس زندگی کنید.

قانون اهمیت امنیت شخصی را به رسمیت می شناسد و اینکه خشونت خانوادگی رفتاری غیر قابل قبول است که جامعه انرا نمی پذیرد.

**احکام خشونت خانگی** بخشی از یک استراتژی جهت حفاظت از ایمنی همه اعضای جامعه ما و متوقف کردن خشونت هستند.