

ARABIC – Video 01 – What is domestic and family violence

إذا تحكّم أو سيطر شخص على شخص آخر، مما يهدّد سلامته ورفاهيته - هذا هو العنف المنزلي أو الأسري. ويحدث ذلك في عدة أشكال.

العنف المنزلي هو نمط من السلوك المؤذي الذي يهدف إلى التحكّم ويأخذ أشكالاً عدّة.

ويحدث ذلك ضمن العلاقات الحميمة أو الأسرية أو الرعاية غير الرسمية.

يمكن أن يتمثّل باللكم والضرب وخنق شخص ما، أو إلحاق الضرر بممتلكاته.

ويمكن أن يشمل أيضاً الإعتداء غير الجسدي والعاطفي والنفسي، مثل التعقّب والتهديد والرسائل النصية المتكررة، والإذلال في مكان عام أو خاص أو الضغط عليك للتصرّف بطرق تُسبّب لك الإزعاج، بما في ذلك ممارسة الجنس. يمكن أن تأخذ الطرق المسيئة أشكال التخويف أو الشتائم أو التلاعب بشخص ما حتى يقوم بفعل أشياء لا يريد القيام بها، مثل التهديد بإيذاء نفسه.

قد يكون السيطرة على الأموال أو التهديد بالقيام بذلك.

أو السيطرة على مظهر الشخص، أو عزله عبر منعه من الاتصال مع العائلة والأصدقاء.

يمتدّ العنف المنزلي والأسري ليشمل مشاهدة الأطفال للعنف، مثل تعرّض والدتهم للأذى، وشتيمها، وتحطيم الأشياء أو وصول الشرطة.

يمكن أن يُشعرك بأنك تافه ... أو خائف ... أو عاجز.

مهما كان عمرك وثقافتك وجنسك، لديك الحق في العيش دون خوف.

ويُدرّك القانون أهمية السلامة الشخصية، وأن العنف المنزلي والأسري هو سلوك غير مقبول ولا يُسمح به في المجتمع.

الأوامر المتعلقة بالعنف المنزلي هي جزء من الاستراتيجية التي تهدف إلى حماية أفراد المجتمع ووقف العنف.